

## English

### Fibroids

Fibroids are non-cancerous growths that develop in the muscular wall of the womb (uterus).

These growths are made up of muscle and tissue and can be different sizes. Some can be the size of a pea, others can be the size of a melon. They're sometimes known as uterine myomas or leiomyomas.

Fibroids are common. Around 1 in 3 people who menstruate develop them at some point in their life. They're more common as you get older.

### Symptoms

Many people don't know that they have fibroids because they don't have any symptoms. This is nothing to worry about.

## ردو / Urdu

### عضلاتی ناسور

عضلاتی ناسور غیر سرطانی افزائش بین جو رحم (چہ دانی) کے پٹھوں کی دیوار میں فروغ پاتے ہیں۔

اس طرح کی افزائش پٹھوں اور باقتوں سے بنے ہوتے ہیں اور مختلف سائز کے ہو سکتے ہیں۔ کچھ مثُر کے سائز کے ہو سکتے ہیں، دوسرے خربوزے کے سائز کے ہو سکتے ہیں۔ انھیں بعض اوقات رحمی رسولی یا سلیعہ عضله کے ورم کے طور پر جانا جاتا ہے۔

ریشے دار بافت عام ہیں۔ حیض والی 3 میں سے 1 خواتین کی زندگی کے کسی نہ کسی موقع پر ان کی نشونما ہوتی ہے۔ آپ کی عمر بڑھنے کے ساتھ یہ زیادہ عام ہوتے ہیں۔

### علامات

بہت سے لوگ نہیں جانتے کہ انھیں عضلاتی ناسور ہے کیونکہ ان میں کوئی علامات نہیں ہوتی ہیں۔ اس میں فکر کرنے کی کوئی بات نہیں ہے۔

## Speak to your doctor if:

You're worried about your symptoms or you regularly have:

- heavy periods
- painful periods
- tummy (abdominal) pain
- lower [back pain](#)
- a frequent need to urinate
- [constipation](#)
- pain or discomfort during sex
- symptoms which are affecting your day to day life

If your doctor thinks you might have fibroids, they'll usually refer you for an [ultrasound scan](#) to confirm the diagnosis.

## Why fibroids develop

The exact cause of fibroids is unknown. They're linked to the hormones produced by the ovaries, oestrogen and progesterone. Fibroids usually develop and grow as long as the ovaries are producing these hormones. Fibroids may continue to grow during pregnancy. They tend to shrink when these hormone levels fall, such as after the [menopause](#).

## اپنے ڈاکٹر سے بات کریں اگر:

آپ اپنی علامات کے بارے میں فکر مнд ہیں یا آپ کو باقاعدگی سے ہوتا ہے:

- شدید ماہواریاں
- تکلیف دہ ماہواریاں
- پیٹ درد
- کمر کے نچلے حصے میں درد
- بار بار پیشاب کرنے کی ضرورت
- قبض
- جنسی تعلق کے دوران درد یا بے آرامی
- وہ علامات جو آپ کی روزمرہ کی زندگی کو متاثر کر رہی ہیں

اگر آپ کے ڈاکٹر کو لگتا ہے کہ آپ کو عضلاتی ناسور ہو سکتا ہے تو وہ تشخیص کی تصدیق کرنے کے لیے عام طور پر آپ کو ایک [الٹراساؤنڈ اسکین](#) کے لیے بھیجیں گے۔

## عضلاتی ناسور کیوں فروغ پاتا ہے

عضلاتی ناسور کی اصل وجہ نامعلوم ہے۔ وہ بیضہ دانی، ایسٹروجن اور پروجیسٹرون سے پیدا ہونے والے بارمونز سے جڑے ہوتے ہیں۔ عضلاتی ناسور عام طور پر اس وقت تک نشوونما پاتے اور بڑھتے ہیں جب تک کہ بیضہ دانی ان بارمونز کو پیدا کرتی ہے۔ حمل کے دوران عضلاتی ناسور بڑھنا جاری رکھ سکتے ہیں۔ جب ان بارمونز کی سطحیں گرتی ہیں تو وہ سکڑ جاتے ہیں، جیسے کہ [حیض بند ہونے کے بعد](#)۔

## Types of fibroids

There are different types of fibroid. The main types of fibroids are:

- intramural – the most common type of fibroid, these develop in the muscular wall of the womb
- subserosal – fibroids that develop on the outside part of the wall of the womb and can become very large
- submucosal – fibroids that develop in the muscular layer of the womb beneath the womb's inner lining (endometrium) and grow into the inside of the womb
- pedunculated – subserosal or submucosal fibroids that are attached to the womb with a narrow stalk of tissue

## Treatment

Fibroids will often shrink after the menopause, as hormone levels in your body change.

If you have fibroids, but you're not affected by any symptoms then you don't need treatment.

However, if you do have symptoms, your doctor can recommend the right treatment for you. Treatment options include:

- over-the-counter pain relief like [ibuprofen](#)

## عضلاتی ناسور کی اقسام

عضلاتی ناسور کی مختلف اقسام ہیں۔ عضلاتی ناسور کی بنیادی اقسام ہیں:

- دروں دیواری – عضلاتی ناسور کی سب سے عام قسم، یہ رحم کے پٹھوں کی دیوار میں نشوونما پاتے ہیں
- بروں رحم – عضلاتی ناسور جو رحم کی دیوار کے باہر کے حصے پر بنتے ہیں اور بہت بڑے ہو سکتے ہیں
- زیر مخاطی – عضلاتی ناسور جو رحم کے اندر ہونی استر (اینڈومیٹریم) کے نیچے رحم کے پٹھوں کی تہ میں نشوونما پاتے ہیں اور رحم کے اندر بڑھتے ہیں
- ساقہ نما – بروں رحم یا زیر مخاطی عضلاتی ناسور جو رحم کے ساتھ بافت کی تنگ ڈنٹھل کے ساتھ جڑے ہوتے ہیں

## علاج

حیض بند ہونے کے بعد عضلاتی ناسور اکثر سکڑ جاتے ہیں، کیونکہ آپ کے جسم میں ہارمون کی سطحیں تبدیل ہو جاتی ہیں۔

اگر آپ کو عضلاتی ناسور ہے، لیکن آپ کسی بھی علامات سے متاثر نہیں ہیں تو آپ کو علاج کی ضرورت نہیں ہے۔

تاہم، اگر آپ میں علامات ہیں، تو آپ کا ڈاکٹر آپ کے لیے صحیح علاج تجویز کر سکتا ہے۔ علاج کے اختیارات میں شامل ہیں:

- بغیر نسخے کی دافع درد دوائیں جیسے [آنبوپروفین](#)

<ul style="list-style-type: none"> <li>the <a href="#">contraceptive pill</a> which can reduce heavy menstrual bleeding</li> <li>medication taken only during your period that can reduce heavy menstrual bleeding</li> <li>medicines that can shrink fibroids by lowering your oestrogen and progesterone levels</li> <li>in rare cases, surgery</li> </ul> <p>Your doctor will discuss these treatments with you and you can ask any <a href="#">questions that you might have</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>مانع حمل گولی</b> جو مہواری کے دوران زیادہ خون کے بہاؤ کو کم کر سکتی ہے</li> <li>صرف آپ کی مہواری کے دوران لی جانے والی دوائیں جو مہواری کے دوران زیادہ خون کے بہاؤ کو کم کر سکتی ہیں</li> <li>وہ دوائیں جو آپ کے ایسٹروجن اور پروجیسٹرون کی سطح کو کم کر کے عضلاتی ناسور کو سکوڑ سکتی ہیں</li> <li>غیر معمولی صورتوں میں، سرجری آپ کا ڈاکٹر آپ کے ساتھ ان علاج کے متعلق تبادلہ خیال کرے گا اور آپ اپنے <b>کوئی بھی سوال یوچہ سکتی ہیں</b>.</li> </ul>
<h3>Fibroids and getting pregnant</h3> <p>If you're having difficulty getting pregnant, your doctor or specialist may suggest extra support or treatments that can help. Your doctor will discuss these with you and you can ask any <a href="#">questions that you might have</a>.</p>	<h3>عضلاتی ناسور اور حاملہ ہونا</h3> <p>اگر آپ کو حاملہ ہونے میں دشواری ہو رہی ہے، تو آپ کا ڈاکٹر یا مابر اضافی مدد یا علاج تجویز کر سکتا ہے جس سے مدد مل سکتی ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کے ساتھ ان پر تبادلہ خیال کرے گا اور آپ <a href="#">اینر کوئی بھی سوال یوچہ سکتی ہیں</a>.</p>
<p>For more information about periods in Urdu go to</p> <p><a href="https://www.nhsinform.scot/translations/languages/urdu/">https://www.nhsinform.scot/translations/languages/urdu/</a></p>	<p>اردو میں مہواری کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ملاحظہ کریں</p> <p><a href="https://www.nhsinform.scot/translations/languages/urdu/">https://www.nhsinform.scot/translations/languages/urdu/</a></p>
<p>11 July 2022</p>	<p>11 جولائی 2022</p>